

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 9. 2026 DO 27. 9. 2026

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14.9.	D3	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie	špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	mrkvová polievka, kalerábový prívarok, zemiaky vaje varené 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l		špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l, džús veľký 1 L	jablko 1ks	špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15.9.	D3	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto 310g, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	buchty pečené s čokoládovo-orieškovým krémom 280gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto 310g, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		piškóta s BB pudingom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto 360g, hlávkový šalát 50g, džús veľký 1 L, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	pečené buchty s tvarohom, biely jogurt 150 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16.9.	D3	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaky varené - nové 250g, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 17.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka cibuľová so syrom tofu 250g, zapékané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l,	ovocie 1ks	chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z ovsených vločiek, zapékané zemiaky{francúzske}, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l,		chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., saláma suchá 50 gr., pór 50g, mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka cibuľová so syrom tofu 250g, zapékané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka{dia}, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb celozrnný 100 gr., chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 18.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, halušky so syrokremom, cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/		vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/

So 19.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks, smotanová nátierka 40 gr. čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	karfiolová polievka kremová, poľské zrazy, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, smotanová nátierka 40 gr. čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	karfiolová polievka kremová, poľské zrazy, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, smotanová nátierka 50 gr., varené vajce 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	karfiolová polievka kremová, poľské zrazy, zemiaky varené 125g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 2ks, paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 20.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kurča na spôsob sviečkovej, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., nátierka sojakrém 1ks/100gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kurča na spôsob sviečkovej, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 50g, paprika 30gr, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kostí s cestovinou, kurča na spôsob sviečkovej, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb 100gr., nátierka sojakrém 1ks/100gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Po 21.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	bravčové mäso na rasci, cestovina - vrtule 200 gr., šalát zelerový s mrkvou 100gr., čaj ovocný 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		bravčové mäso na rasci, cestovina - vrtule 200 gr., šalát zelerový s mrkvou 100gr., čaj ovocný 0,25l
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	rajčiaková polievka s ryžou, dusený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	bravčové mäso na rasci, cestovina - vrtule 125 gr., šalát zelerový s mrkvou 100gr., čaj ovocný 0,25l

Ut 22.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	Banán	rascová polievka s vajcom, segedínsky guláš 216gr.,m:63gr., knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka hydinové ragú 500 gr., rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán	rascová polievka s vajcom, bravčové mäso bratislavské, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		polievka hydinové ragú 500 gr., rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	rascová polievka s vajcom, segedínsky guláš 220gr.,m:65gr., knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč	polievka hydinové ragú 500 gr., rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

St 23.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč	polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená 160gr., miešaný šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	lečo z čerstvej zeleniny s vajcom a klobásou, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč	polievka tekvicová 250g, kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená 160gr., šalát kalerábový s jablkami 100g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		zelenina miešaná na anglický spôsob, varené vajce 1 ks, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená 160gr., miešaný šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč	lečo z čerstvej zeleniny s vajcom a klobásou, Zemiaky varené 125g, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 24.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	kalerábová polievka so zemiakmi, karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaková kaša 300gr., Kompót jablkový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb 100gr., nátierka z bravčového mäsa 80g, zelená uhorka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	kalerábová polievka so zemiakmi, karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaková kaša 300gr., Kompót jablkový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., nátierka z bravčového mäsa 80g, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kalerábová polievka so zemiakmi, karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaková kaša 300gr., Kompót jablkový DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb 100gr., nátierka z bravčového mäsa 80g, zelená uhorka 50 gr., piškóty dia – 1bal., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 25.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka z tuniaka so syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	kapustová polievka s rezancami, granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., šalát uhorkový, čaj ovocný s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 50g, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka z tuniaka so syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	kapustová polievka s rezancami, granadiersky pochod so strúhaným syrom 260 gr., šalát uhorkový, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj ovocný s citrónom 0,25l

So 26.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	polievka šampiňónová krémová 250g, bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g, cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	chlieb 100gr., párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., red'kev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	zemiaková polievka, bravčové stehno po záhradnícky 187g - 72g/115g, cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/		chlieb 100gr., párky 3 ks, kečup/30 gr./, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka šampiňónová krémová 250g, bravčové stehno po záhradnícky 187g - 72g/115g, cestovina - vrtule 125 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	chlieb 100gr., párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 27.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	hruška	polievka z kostí s peč. haluškami, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená 160gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	jablko 1ks	polievka z kostí s peč. haluškami, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená 160gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., domáca sekaná /100 gr./, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrný 100 gr., maslo 20 gr., varené vajce 1 ks, paradajka 50 gr., kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kostí s peč. haluškami, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená 160gr., ovocný kompót DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková:
.....		